

Trainingstermine und Zeiten

Unten findet ihr die aktuellen Trainingszeiten für Sommer- und Wintertraining

Nähere Informationen und Änderungen sind auch im Schaukasten auf dem Clubgelände zu finden.

Für alle Termine gilt, dass wir pünktlich anfangen. Wer es nicht pünktlich schafft, sagt bitte beim jeweiligen Trainer Bescheid. Wer es mal nicht zu einem Trainingstermin schafft, sagt unbedingt ab.

Trainingszeiten Winter 2018/2019

Tag	Zeit	Ort	Wer	Trainer
Montag	18:00 - 18:30 Laufen, 18:30 - 20:00 Halle	Alfred-Brehm- Grundschule, Ascheberger Weg 8, Tegel-Süd, kleine Halle	Erwachsene und Jugendliche	Ulli und Jörg
Mittwoch	17:00 - 18:30	Laufen und Körperkrafttraining im Verein	Jugendliche	Rolli und Jörg
Mittwoch	18:30 - 20:00	Jean-Krämer-OS, untere Halle, Roedernallee	Erwachsene Freizeitsportler	Christian (TKV)
Donnerstag	17:00 - 18:30	Benjamin-Franklin- OS, Conradstraße, Borsigwalde, kleine Halle	Kinder, Jugendliche, Erwachsene	Jörg, Jule, Kathi
Sonntag	10:00 - 12:00	Laufen und Körperkrafttraining im Verein	Jugendliche und Erwachsene	Rolli

Trainingszeiten Sommer 2018

Tag	Zeit	Ort	Wer	Trainer
Montag	Abfahrt zwischen 16:00-18:00 Uhr nach Absprache	Bootshaus PGNT	Feierabendpaddeln	
Dienstag	17:00-19:00 Uhr	Bootshaus PGNT	alle Gruppen	Jonas und Tanja
Freitag	17:00-19:00 Uhr	Bootshaus PGNT	alle Gruppen	Kathi und Jule

Tag	Zeit	Ort	Wer	Trainer
Sonntag	10:00 Uhr	Bootshaus PGNT	sportlich ambitionierte Langstreckenfahrer	Rolli

Infos: sportwart@pgnt.de